

## 新西兰赌博问题基金会亚裔服务部专版

TE RÖPÜ ĀWHINA MATE PETIPETI O AOTEAROA

Problem Gambling Foundation  
of New Zealand

## 新西兰赌博的历史与现状

随着新西兰赌博行业的合法化，在过去的二十多年间，新西兰民众的赌博情况经历了重大的变化。赌博已经成为新西兰社会生活的一部分。人们因各种原因而赌博，如想赢钱，为休闲，找刺激或参与社交等等。赌博业迅速扩张，参加的族群、赌博模式的类别和赌博场所也不断增加。

新西兰于上世纪80年代末引进老虎机和电子游戏机（俗称老虎机）以及随后的赌场和互联网赌博以来，加入这些新近的赌博形式的人数已大大超过了传统的赌博形式，如赛马、赌狗等。

从赌博的规模来看，目前在纽

西共有赌场6间，分布于奥克兰、基督城、皇后镇，但尼丁和汉密尔顿。合法营运的老虎机约有2万4千5百台。人均拥有老虎机数居世界第一。根据GAMBLING WATCH的最新统计资料显示，单是在2004年里，纽西人平均在每台老虎机中输掉4万6千纽元，而在所有的赌博活动中合共输掉超过20亿纽元。如果将这些数字与纽西人在1991年中于所有的赌博活动中合共输掉的6亿纽元对比，其增幅超过3倍。

随着纽西赌博业的迅猛发展，由此而带来赌博问题也日趋严重。在过去的10年里，赌博成

瘾已经成为影响新西兰公众健康的一个社会问题，研究和资料表明，某些族群例如毛利人、太平洋岛民及其他少数族群，特别是亚裔已成为易受到赌博危害的高危人群，尤其是亚裔人士的赌博问题也已经引起社会的广泛关注。其次年轻人也容易发展问题赌博。赌博不仅造成个人直接的经济损失，更影响到个人的事业和学业的发展，家庭关系和社会关系的和谐，个人和家人的身心健康，甚至有人因赌博而走上犯罪的道路。国家赌博监督组织GAMBLING WATCH的发言人表示，“尽管政府已定立了有关的赌博条例进行监管，老虎机的数量亦开

始受到控制，然而，赌博行业自90年代起急速发展和兴起，在未来的日子里将会持续影响纽西的各个社区”。

在2003年之前政府主要通过三个与赌博相关的条例来管理赌博问题，政府机构并不负责赌博问题的预防和对治。随着公众对不断增长的赌场及非赌场老虎机的关注以及对不断增长的赌博问题的风险的担忧，纽西政府加强了管理力度，于2003年制定了赌博法案。（Gambling Act 2003）。其主要目的在于控制赌博业在纽西的发展，预防和降低赌博问题所带来的危害，促进负责任的赌博，使社区

有权参与决定赌博设施的设立；加强对现行赌博行业的管理。现阶段，由新西兰内政部牵头，主要由内政部、卫生部和赌博委员会共同承担有关赌博的各方面管理工作。

此外社区也逐渐加强了对赌博问题的重视。“COMMUNITY UNITY ACTION”（社区联合行动组织）于2004年在HAMILTON举行的“社区与赌博研讨会”中，强烈支持并回应来自社区的呼声，从2005年开始定立每年的9月1日为“禁赌日”，鼓励民众于当天不参与任何“赌博活动”，以此增强民众对问题赌博危害的意识。作者：Ava Ma

## 健康与赌博问答

## 健康的定义是什么？

世界卫生组织对“健康”进行定义，反映了一个人类对自身不断认识的过程。从前人们对于健康的理解，就是指身体的无病状态，只要身体没有疾病就称为健康。后来人们逐渐发现，很多疾病不单纯是身体本身的因素，而是与社会的、心理的、情绪的等等很多因素都有关系。由于社会、精神因素引起疾病的例子是非常多的。比如：人在情绪激动时可以引起血压升高、心脏病发作；较大的精神打击可以使人眼睛突然失明；医院病房墙壁的颜色影响病人康复期的长短；情绪郁闷可以引起胃部不适，这些现象都说明了人的身体状况是受社会、精神因素的影响的。因此1989年世界卫生组织（WHO）对健康的重新定义是：健康不仅是没有疾病，而且还包括躯体健康（physical health）、心理健康（psychological health）、社会适应良好（good social adaptation）和道德健康（ethical health）四个方面。

这种健康的重新定义，标志着医学模式的转变，也就是从古老的单纯的生物医学模式向着社会-心理-生物现代医学模式的转变。这种医学模式的转变，提醒医生，人是社会的人，在预防、诊断和治疗疾病的时候，不仅要考虑到身体的情况，还要考虑到社会、心理、精神、情绪等等因素对人体健康的影响。认为环境因素特别是社会环境因素，对人们的健康、精神和体质发育方面有着重要作用。这一全新的概念，使健康不再仅仅限于生物学领域，而是与社会、心理、精神、环境等诸多因素联系在一起。这一现代医学模式的形成，引起了医学研究和卫生保健思维方式的变革，是现代医学进入一个新时期的重要标志。

## 世界卫生组织还提出了健康的十条标准：

- (1) 精力充沛，能从容不迫地应付日常生活和工作的压力而不感到过分紧张。
- (2) 处事乐观，态度积极，乐于承担责任，事无巨细不挑剔。
- (3) 善于休息，睡眠良好。
- (4) 应变能力强，能适应环境的各种变化。
- (5) 能够抵抗一般性感冒和传染病。
- (6) 体重得当，身材均匀，站立时头、肩、臀位置协调。
- (7) 眼睛明亮，反应敏锐，眼睑不发炎。
- (8) 牙齿清洁，无空洞，无疼痛；牙龈颜色正常，不出血。
- (9) 头发有光泽，无头屑。
- (10) 肌肉、皮肤富有弹性，走路轻松有力。

亲爱的读者，对照这些标准，您觉得自己健康吗？

## 欢迎致电亚裔赌博咨询热线

(全国免费)

0800 862 342

热线服务时间由

星期一至星期五上午9:00至晚上8:00

我们的服务对象包括：

受赌博问题影响的个人、家庭、夫妇

以及任何关注赌博问题的人士，

例如亲友或同事。

专业服务 免费保密  
实际帮助 成功经验

新西兰赌博问题基金会专版

Problem Gambling Foundation of New Zealand

地址：128 Khyber Pass Road, Grafton, Auckland

邮寄地址：PO Box 8021, Symonds Street, Auckland 1150

网址：www.pgfnz.org.nz

亚裔免费热线电话：0800 862 342

传真：09-369-0690

本专版 联络方式：电话09-369-0616 或

电邮ava.ma@pgfnz.org.nz

## 从亲身经历浅谈赌博（二）

王先生（化名）

时间能印证一切。短短的几年时间里，当初同我一起走进赌场的几个朋友，没有一个人能幸免于难。在赌场认识的其他赌友，有的穷困潦倒，有的隐性埋名，困于海外。更有个别人，家破人亡。就是今天讲起来，也足以令铁石心肠的人潸然泪下。人，一旦被某种事物所迷住，不仅容易被事物本身的假象所迷惑，就是自己也会欺骗自己。为了翻本，我们几个赌友想尽了一切办法。我们买了许多扑克牌，在家模拟训练。一个朋友过去在大学学的是应用数学，他研究了近一个月，用计算机搞了一套打概率的方法，也无济于事。在赌桌上我们画出牌形，依照牌形下赌注，什么‘大路’，‘小路’，‘丝绸之路’。实践证明：你只要沾染上赌博这个恶习，就只有一条路——死路！人的行为，具有惯性。说起来好笑，一次连续两天三夜狂赌后的我，正在家里昏睡。朋友非常焦急的求我开车，送他的老婆去医院看急诊，我急忙拉了他们开车就走。一路上朋友只照顾看他的妻子，我竟然昏头昏脑的将他们夫妇，一直拉到了赌场。朋友又好气又好笑的说：你看看，这是医

院吗？你真是跑惯了腿呀！我一脸茫然。。。。。。赌博不仅输掉了金钱，输掉了正常的生活，输掉了健康的身体。更重要的是：它使人输掉了良知，输掉了道德和尊严。赌博给亲人，家庭，以至整个社会，带来了不可估量的伤害！

曾几何时，报纸，电台，以及各种资讯渠道不断传来偷盗，诈骗，抢劫，绑架，贩毒，凶杀案件的消息。在这些案件里，相当一部分与赌博有着直接的关系。看起来，赌博是一小部分人的个人行为。但是，这一小部分人的赌博行为所造成的危害，与整个社会有着极其紧密的因果关系。赌博的直接后果，全方位的危害着赌者个人和他的家庭，间接的危害着整个社会。人逢喜事精神爽，月到中秋分外明。一个在不分昼夜的昏暗环境下，抱着病态的侥幸心理，输红了眼的赌徒，他能给他的家庭，他的亲人，带来什么？他能给社会带来什么？不言而喻。

作为一个赌博者，当我每每从赌场大败而归时，那从心底而生的对不起家庭和亲人的内疚，那不断输钱的沮丧，那对未来的无

望。。。。。。。是何言语也无法准确表达的。然而，一旦手里有了钱，疮疤未愈又重赌。究其原因：总认为一定能将输掉的钱，夺回来。次次翻本输钱后，次次痛下决心，绝不再赌了！次次手里有了钱，次次重返赌场，赌到空手而归。再凶恶的夜梦醒来之后，依然有早晨的满天朝霞。仅仅几年沉迷于赌博的这场恶梦，“让我醒来后的早晨”，见不到一丝阳光。赌博害人，害的太重，太重，太深，太深了。。。。。。

今天的我常常想：从事商业活动，有公平交易法。搞广告宣传，有广告法。。。。。。社会的方方面面不仅有法可依，更有政府的职能部门依法执行监督。对于法我是门外汉。听说也有个赌博法，不知真伪。关键的问题是，赌博问题在今天，在我们这个社会里，已经不是个别现象了。它已经成为了一个极其严重的社会问题，并分分秒秒的腐蚀，危害着我们社会的方方面面。建立相应的职能机构，加强对赌博行业的管理，已经严肃地摆到了政府的面前。对此问题麻木不仁，或见利忘义，则遗害无穷！不如人意的是：赌博“游戏”的大门还在日夜敞开，

盛迎着八方来客。为了招揽生意增加回头客，一些赌博的场所常施小恩小惠于赌客。老赌鬼一批批的‘死掉’，新赌鬼一批批的产生。有关赌博的广告，充斥着资讯的各个渠道。难道我们真的对其放任自流，任其毒害我们的社会吗？

赌博的经历是极其痛苦的，赌博的后果是极其严重的。真正成功的戒赌，是有相当难度的。然而，有志者事竟成。我愿意用赌博给我造成的惨痛教训，告诉每一个朋友——远离赌场，远离赌博！我同样愿意用我戒赌的成功经验，告诉已经沾染上赌博习惯或正在沉迷于赌博的朋友们——早早醒悟，立即戒赌。

山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村。用坚强的毅力，依靠社会上戒赌机构的帮助，依靠家庭和亲人

给予的温暖，依靠科学的戒赌方法，依靠信心和智慧。相信：在百折不挠的努力下，任何一个有赌博问题的人，都一定能够战胜赌魔，成功戒赌。欢乐，祥和，幸福，自信，一定会回到成功戒赌的人的身上，因为它属于世界上所有的人。（全文完）

## 亚裔服务部 2010 年在中国新年花市上进行宣传活动



## 心灵鸡汤



一位因车祸失去一条腿的小女孩与她妈妈进行了一段对话，对话不长，却发人深省。  
“妈妈，您看，彩虹！”“美吗？”  
“美！”“宝贝，你知道吗？彩虹其实就是阳光。”  
“阳光？我们平时见到的阳光，为什么没有这么美呢？”  
“因为在雨后，空中留存的雨雾把阳光折射了，从而产生了七彩的光芒。这阳光的折射就像人生中的挫折和磨难，折射使阳光美丽起来，挫折和磨难也会使人生美丽起来。”  
“妈妈，我知道了。彩虹就是受了挫折的阳光。”  
不经风雨，难见彩虹。人生亦是如此，挫折就是财富，有了它，生命才异常美丽。挫折并不是灾难，遭遇挫折常是一种幸运，与困难作斗争不仅磨砺了我们的人生；也为日后更为激烈的竞争准备了丰富的经验。